



OUTDOOR BOULDEREN MET

# CLIMBR

ALLES WAT JE MOET WETEN VOOR VERTREK



[WWW.WEARECLIMBR.BE](http://WWW.WEARECLIMBR.BE)

## INHOUDSTABEL

|   |                           |     |
|---|---------------------------|-----|
| ➤ | INTRODUCTIE               | P.2 |
| ➤ | VERTREK EN VERBLIJF       | P.2 |
| ➤ | WEEKENDPLANNING           | P.4 |
| ➤ | BENODIGDHEDEN             | P.5 |
| ➤ | WIE ZIJN WIJ? CONTACTINFO | P.6 |
| ➤ | FOOD AND DRINKS           | P.8 |
| ➤ | TOT SLOT                  | P.8 |



[WWW.WEARECLIMBR.BE](http://WWW.WEARECLIMBR.BE)

# Introductie

Een weekendje weg in de prachtige bossen van Fontainebleau? Een eerste keer met de handen en voeten op de rots of toch al meer ervaring? Welke reden je ook hebt om mee te gaan, we maken het onvergetelijk! Voor we het weekend inzetten zijn er nog een aantal praktische zaken om jouw trip zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Hieronder vind je alle nodige informatie. Tijd om fantastische herinneringen te maken, zowel op de camping als aan het massief!

## Praktische informatie

### Vertrek

Indien je met ons meerijsdt of graag samen rijdt, verwachten we jou op **[vertrekdag] om [tussen 15 en 19 uur]** op de parking van de **Watersportbaan[of locatie van de club]** in Gent, ter hoogte van de pendelbus/uitgang Blaarmeersen Campinglaan ([P+R Watersportbaan](#)). Daar zullen we de voertuigen laden en vertrekken we richting Fontainebleau. Vertrek je zelfstandig, aansluitend na het werk of al een beetje vroeger, dan zien we jou graag op de camping in Grez-sur-Loing. Bij de receptie kun je je aanmelden onder 'CLIMBR', zij zullen je doorverwijzen naar ons stukje grond.

### Camping

De camping is één van de bekendste uit de regio. [Camping Les Prés](#) is een charmante camping, gelegen aan de rivier de Loing. Uiterst gezellig en rustig gelegen. In het dorpje is een bakker, een apotheker, een klein restaurantje/bar en een kruidenierszaak. Het stadscentrum van Fontainebleau ligt 10km van onze camping en is gekend voor vele gezellige restaurants, koffiebars en het buitenverblijf van Napoleon. Voor grotere inkopen kan je in de Carrefour van Nemours terecht.

Adres camping: [1 Chemin des Prés - 77880 Grez-sur-Loing](#).

Adres Carrefour: [69 Rue de Larchant - 77140 Saint-Pierre-lès-Nemours](#)

De receptie van de camping is open tot 19u. Meld je aan als deelnemer van CLIMBR vzw (CLIMBR asbl in het Frans) bij de kiosk aan de inkom. Ze zullen je daar doorverwijzen naar de juiste standplaats (ook op het kaartje hieronder). Tussen 8u en 22u kan je de camping betreden via de automatische slagboom. De **codes** voor de automatische slagboom verkrijg je bij de uitbaters. Kom je zelfstandig met de auto, neem dan contact op met Pieter of Dawn bij aankomst op de camping om jouw persoonlijke code te ontvangen. De poort van de camping gaat dicht om 22 uur. Kom je aan na 22u, dan laat je de

Op de camping zitten we niet alleen, uit respect voor de andere kampeerders houden we het geluid dan ook binnen de perken na 22u. Dit zodat we er nog vele weekends kunnen vertoeven.



## Planning

Op donderdagavond/vrijdagochtend zal onze weekend verantwoordelijke **Pieter** zichzelf voorstellen ter hoogte van onze kook-/fourage tent. Hij overloopt met jullie de praktische informatie, de planning van het weekend en stelt het team voor. Bij hen kunnen jullie steeds terecht met vragen en eventuele problemen.

### [Vrijdag-Zaterdag]

|             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 8:00 - 8:30 | Ontbijt + maken middagmaal                                  |
| 8:30        | Briefing tijdens ontbijt                                    |
| 8:30 - 9:00 | Vorbereiding lunchpakket en vertrek naar het massief        |
| 9:30        | Aankomst massief + start lessen                             |
| 15:00       | Einde les + vertrek naar camping (afhankelijk van de hitte) |
| 15:30       | Afkoelend zwemmen in de rivier                              |
| 17:30       | Apero + briefing volgende dag                               |
| 19:00       | Avondeten                                                   |
| 20:00       | Afwas                                                       |
| 21:00       | Kampvuur                                                    |

### [Zondag]

|               |                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------|
| 8:30 - 9:30   | Ontbijt + maken middagmaal                                     |
| 9:00          | Briefing tijdens ontbijt                                       |
| 9:30 - 11u30  | Vorbereiding lunch + opruimen tenten + vertrek naar klimgebied |
| 11:50 - 12:00 | Aankomst massief + start les                                   |
| 16:00         | Einde les + vertrek naar huis                                  |
| 21:00         | Aankomst thuis                                                 |

## Benodigdheden

### Op de camping

- ☐ Kledij
- ☐ Regenkledij
- ☐ Stoeltje
- ☐ Bord
- ☐ Bestek
- ☐ Beker
- ☐ Toiletgerief
- ☐ Badhanddoek
- ☐ Keukenhanddoek
- ☐ Persoonlijke medicatie
- ☐ Powerbank (en oplader)
- ☐ Goed humeur
- ☐ Zwemgerief
- ☐ Anti-muggen/insectenspray

### In de nacht

- ☐ Tent
- ☐ Slaapzak
- ☐ Matje
- ☐ Hoofdkussen
- ☐ Zaklamp/koplamp
- ☐ Pyjama

### Aan het massief

- ☐ Klimkledij
- ☐ Klimschoenen
- ☐ Pofzak
- ☐ Brooddoos
- ☐ Drinkfles (zeker 2l)

eventueel:

- ☐ Crashpad
- ☐ Topo
- ☐ Slippers

### Onderweg/Regendag

- ☐ Reisgezelschapsspelletje

# Wie zijn wij?

Geen paniek, ook onderweg zijn we steeds bereikbaar. Ben je de weg kwijt of zit je met een probleem, bel/sms gerust de verantwoordelijken van het weekend.

Hieronder vind je een aantal nummers die je kunnen helpen.

**Pieter Van Coile [VERANTWOORDELIJK]**  
**+324 77 92 97 67**

**Belangrijkste eigenschappen:**

- Speechen
- Verantwoordelijk zijn
- Gepassioneerd lesgeven



**Dawn Claeijs**  
**+324 74 28 01 31**

**Belangrijkste eigenschappen:**

- Met lepels in kookpotten roeren
- Intens superviseren
- Pieter helpen herinneren dat hij verantwoordelijk moet zijn.



**Sander Bailliere**  
**+324 68 25 27 61**

**Belangrijkste eigenschappen:**

- Geweldige afwasfeestjes organiseren
- Sfeerbeheer
- Zeggen: 'Kijk een hondje'



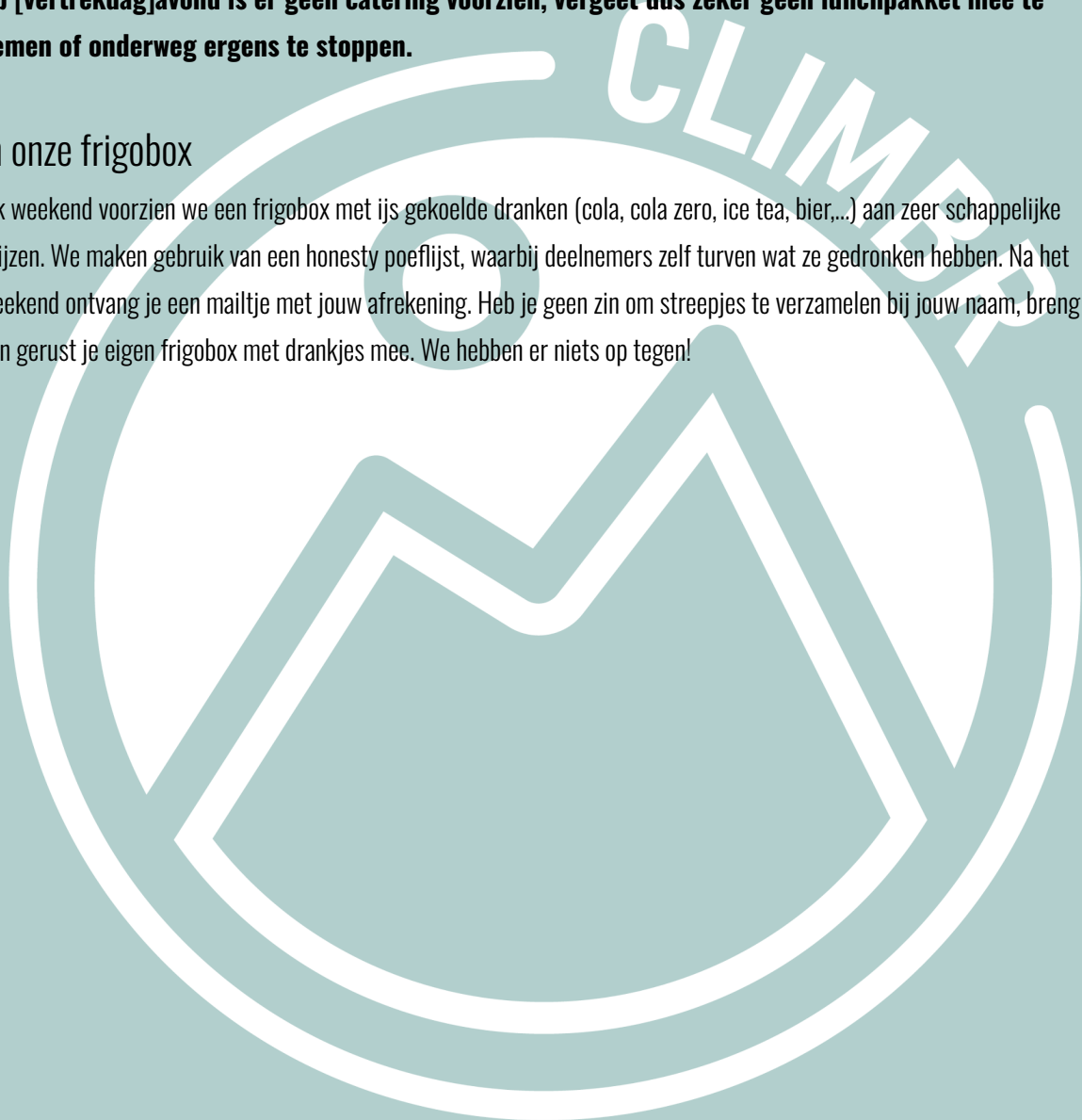
## FOOD AND DRINKS

### !LET OP!

**Op [vertrekdag]avond is er geen catering voorzien, vergeet dus zeker geen lunchpakket mee te nemen of onderweg ergens te stoppen.**

### In onze frigobox

Elk weekend voorzien we een frigobox met ijs gekoelde dranken (cola, cola zero, ice tea, bier,...) aan zeer schappelijke prijzen. We maken gebruik van een honesty poeflijst, waarbij deelnemers zelf turven wat ze gedronken hebben. Na het weekend ontvang je een mailtje met jouw afrekening. Heb je geen zin om streepjes te verzamelen bij jouw naam, breng dan gerust je eigen frigobox met drankjes mee. We hebben er niets op tegen!



# Tot slot

Om af te ronden willen we de aandacht vestigen op onze drie pijlers: familie ,veiligheid en ecologie.  
Deze drie pijlers liggen ons nauw aan het hart, dus we hopen dat ook jij jouw steentje wil bijdragen.

## Familie

Klimmen is een sport voor iedereen, het is ons doel om toegankelijk te zijn voor alle leeftijden en ervaringsniveaus.

Wil jij deel uitmaken van onze familie? Geen probleem, veel hoeft je niet te doen:

Stap 1: Schrijf je in om mee te gaan op één van onze Font Treffén.

Stap 2: Feest! Welkom tot de familie.

Bonus level: Wil je op de hoogte blijven van onze geplande weekends en evenementen? Volg ons op sociale media! Nodig vrienden, familie, collega's uit. Ze zullen er zeker geen spijt van krijgen.

CLIMBR-leden genieten van kortingen en consumpties aan het kampvuur!

## Veiligheid

Je kent het gevoel wel: je hangt 3 meter boven de grond, je handen zweten, je voet staat maar half op de greep, je beslist toch te gaan... Een zware val, in de zaal zijn er matten genoeg om ons op te vangen. Op rots is dit net iets anders. Wil je leren hoe boulderen met minimaal risico gebeurt aan de rots? De initiatielessen van CLIMBR leren je bewust omgaan met spotten, vallen en veel meer .

## Ecologie

Onder het motto LEAVE NO TRACE lopen wij al jaren rond in Fontainebleau. Tot onze grote spijt delen niet alle klimmers en wandelaars deze mindset. Al meerdere malen dreigde de burgemeester van het Europese boulder mekka klimmers permanent te bannen uit zijn bossen. Daarom zetten wij ons in om de bossen beter achter te laten dan we ze gekregen hebben. We voorzien vuilniszakken en verzamelen op het einde van een klimdag zoveel mogelijk afval. Niet enkel op gebied van afval zijn we bewust, maar ook pof gebruik, tickmarks en jouw behoefte kunnen met de nodige tips and trick minimale sporen nalaten. KEEP IT CLEAN!

Bij eventuele vragen aarzel niet om ons te contacteren via [ask@weareclimbr.be](mailto:ask@weareclimbr.be) of een berichtje via [instagram](#) of [messenger](#)!

Veel plezier en tot snel

Het CLIMBR team